



Evidencia dochádzky - ŠK SFM SENEC U15, 1. LSŽŽ, sezóna 2012/2013



NOVEMBER 2012

TJ/MZ/PZ/RS		-	TJ	MZ	-	TJ	MZ	-	TJ	TJ	MZ	-	TJ	TJ	-	TJ	-	PZ	-	-	TJ	-	TJ	TJ	HT	-	-	TJ	-	TJ	TJ
Dátum		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Trvanie		-	90	70	-	80	70	-	80	80	70	-	80	80	-	80	-	80	-	-	80	-	85	85	95	-	-	90	-	80	80
1.	Deák		90	70		80	0		80	80	70		80	80		80		40			80		85	85	50			-	-	-	
2.	Pastrnek		90	20		80	30		80	80	35		80	80		80		70			80		85	85	35		90		80	80	
3.	Matiašovič		-	-		-	-		-	-	-		80	80		80		70			80		-	-	-		50		50	-	
4.	Schenk		90	70		80	70		80	80	70		-	-		-		-			80		85	85	-		90		80	80	
5.	Sidó		90	70		80	70		80	80	70		80	80		80		80			80		85	85	35		90		80	80	
6.	Kis		90	-		80	-		80	80	10		-	80		80		60			80		85	85	25		90		80	80	
7.	Kováč		90	56		80	70		80	80	60		80	80		-		-			-		85	40	-		50		50	50	
8.	Spód		90	70		80	64		80	80	70		80	80		80		70			-		85	85	5		-		-	-	
9.	Tornyai		90	70		80	70		80	80	70		80	80		80		70			80		85	85	50		90		80	80	
10.	Špiriak		90	70		80	70		80	80	70		80	80		80		-			80		85	85	50		90		80	80	
11.	Sándor		90	70		80	70		80	80	70		80	80		80		-			-		-	-	-		90		80	80	
12.	Safaryan		90	35		80	15		80	80	10		80	80		80		30			80		85	85	-		90		80	80	
13.	Szighardt		90	70		80	70		80	80	35		80	80		80		70			80		85	85	35		90		80	80	
14.	Múčka		90	50		80	70		80	80	70		80	80		80		70			80		85	85	40		90		80	80	
15.	Tichanský		90	14		80	7		-	-	-		-	-		-		-			-		-	-	-		90		80	80	
16.	Faluši		90	70		80	40		-	-	-		80	80		80		40			80		85	-	25		90		-	-	
17.	Pajpach		90	70		80	70		80	80	70		80	80		80		80			80		85	85	35		90		80	80	
18.	Augustinovič		90	60		80	70		80	80	70		80	-		80		-			80		85	85	25		-		-	-	
19.	Masaryk		-	-		80	-		80	80	70		-	-		-		-			-		-	-	-		90		80	80	
20.	Pero		90	0		80	70		80	80	0		80	80		80		40			80		85	85	45		90		80	80	
21.	Šuplata		90	70		80	70		80	80	70		80	80		80		70			-		85	85	40		90		80	80	
22.	Pham (od 27. 11.)		-	-		-	-		-	-	-		-	-		-		-			-		-	-	-		90		80	80	

KD	DZ	TJ	TH	Poč. záp.			ČZ	RS	HZ	Rz
				PZ	MZ	HT (PZ)				
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	385	120	1605	150
30	15	10	820	1	3	1 (2)	230	120	1180	130
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	190	120	1410	150
30	7	6	420	1	0	0	70	60	510	20
30	13	10	830	0	3	0	210	60	1130	90
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	325	12	1545	150
30	15	12	990	1	1	1 (4)	95	60	1175	90
30	14	11	765	0	3	0	186	120	1041	90
30	14	9	740	1	3	1 (1)	279	120	1139	120
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	330	120	1550	150
30	17	13	1070	0	3	1 (4)	260	120	1460	130
30	13	10	820	0	3	0	210	120	1120	90
30	17	13	1070	1	3	0	90	120	1270	110
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	280	120	1500	150
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	300	120	1520	150
30	7	5	420	0	2	0	21	60	501	60
30	12	8	665	1	2	1 (4)	175	120	960	120
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	325	120	1545	150
30	13	9	740	0	3	1 (4)	225	120	1095	130
30	7	6	490	0	1	0	70	60	590	30
30	18	13	1070	1	3	1 (2)	155	120	1355	130
30	17	12	990	1	3	1 (4)	320	120	1460	150
30	3	3	250	0	0	0	0	0	250	0

$$HZ = TH + CZ + Rz$$

Legenda: CH Choroba
 ZR Zranenie
 BR Brankársky tréning
 BK Brankársky kemp
 BFZ Výber BFZ
 TJ Tréningová jednotka
 PZ Prípravný zápas
 MZ Majstrovský zápas

KD Kalendárne dni
 DZ Dni zaťaženia
 TH Tréningové hodiny
 RS Regenerácia síl
 ČZ Čas zápasov
 NP Nepohybová príprava
 HZ Hodiny zaťaženia
 Rz Rozcvičenie v zápase

Regenerácia síl (60 min.)
 T Trest za červenú kartu
 P Posedenie s rodičmi
 HT Halový turnaj
 V Voľno
 Hral za U14
 HT (PZ) Halový turnaj (v ňom počet zápasov)

KD	DZ	TJ	TH	Poč. záp.			ČZ	RS	HZ	Rz
				PZ	MZ	HT (PZ)				
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	385	120	1605	150
30	15	10	820	1	3	1 (2)	230	120	1180	130
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	190	120	1410	150
30	7	6	420	1	0	0	70	60	510	20
30	13	10	830	0	3	0	210	60	1130	90
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	325	12	1545	150
30	15	12	990	1	1	1 (4)	95	60	1175	90
30	14	11	765	0	3	0	186	120	1041	90
30	14	9	740	1	3	1 (1)	279	120	1139	120
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	330	120	1550	150
30	17	13	1070	0	3	1 (4)	260	120	1460	130
30	13	10	820	0	3	0	210	120	1120	90
30	17	13	1070	1	3	0	90	120	1270	110
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	280	120	1500	150
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	300	120	1520	150
30	7	5	420	0	2	0	21	60	501	60
30	12	8	665	1	2	1 (4)	175	120	960	120
30	18	13	1070	1	3	1 (4)	325	120	1545	150
30	13	9	740	0	3	1 (4)	225	120	1095	130
30	7	6	490	0	1	0	70	60	590	30
30	18	13	1070	1	3	1 (2)	155	120	1355	130
30	17	12	990	1	3	1 (4)	320	120	1460	150
30	3	3	250	0	0	0	0	0	250	0