



Evidencia dochádzky - ŠK SFM SENEC U15, 1. LSŽZ, sezóna 2012/2013



SEPTEMBER 2012

TJ/MZ/PZ/RS		MZ	-	TJ	TJ	-	TJ	TJ	MZ	-	TJ	TJ	-	TJ	TJ	-	MZ	TJ	PZ	-	TJ	TJ	MZ	-	TJ	TJ	-	TJ	TJ	MZ	-		KD	DZ	TJ	TH	Poč. záp.		ČZ	RS	HZ	Rz	
Dátum		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30					PZ	MZ						
Trvanie		70	-	90	90	-	90	80	70	-	90	90	-	90	85	-	70	90	80	-	90	80	70	-	90	90	-	85	80	70	-		30	21	15	1310	1	5	430	240	1910	170	
1.	Deák	70		90	90		90	80	70		90	90		90	85		0	90	40		90	80	70		90	90		85	80	70			30	21	15	1310	1	5	320	240	1800	170	
2.	Pastrnek	35		90	90		90	80	46		90	90		90	85		46	90	40		90	80	70		-	-		85	80	20			30	19	13	1130	1	5	257	180	1557	170	
3.	Matiašovič	-		90	90		90	80	-		90	90		-	-		-	90	40		90	80	70		90	90		85	80	70			30	16	13	1135	1	2	180	240	1395	80	
4.	Schenk	15		90	90		-	80	25		90	90		90	85		-	-	-		90	-	-		-	-		85	80	70			30	13	10	870	0	3	110	120	1070	90	
5.	Sidó	70		90	90		90	80	70		90	90		90	85		70	90	40		90	80	70		90	90		85	80	50			30	21	15	1310	1	5	370	240	1850	170	
6.	Kis	57		90	90		90	80	70		90	90		90	85		30	90	40		-	-	-		-	-		85	80	20			30	16	11	960	1	4	217	180	1317	140	
7.	Kováč	70		90	90		90	80	70		90	90		90	85		70	90	-		90	80	70		90	90		85	80	70			30	20	15	1310	0	5	350	240	1810	150	
8.	Spód	70		90	90		90	80	17		-	90		90	85		70	90	80		90	80	60		-	-		-	-	-			30	15	10	875	1	4	297	120	1312	140	
9.	Tornyai	70		90	90		90	80	70		-	-		90	85		70	90	-		90	80	70		-	-		85	80	70			30	16	11	950	0	5	350	120	1450	150	
10.	Špiriak	70		90	90		90	80	70		-	-		90	85		70	90	80		-	-	-		-	-		85	80	70			30	14	9	780	1	4	360	120	1280	140	
11.	Sándor	70		90	90		90	80	70		90	90		90	85		70	90	80		90	80	70		90	90		85	80	70			30	21	15	1310	1	5	430	240	1910	170	
12.	Safaryan	10		-	-		-	-	-		90	90		90	85		20	90	20		90	80	25		90	90		85	80	15			30	16	11	960	1	4	90	180	1190	140	
13.	Szighardt	11		90	90		90	80	44		90	90		90	85		40	90	40		90	80	70		90	90		85	80	50			30	21	15	1310	1	5	255	240	1735	170	
14.	Múčka	70		90	90		90	80	70		90	90		90	85		70	90	40		-	80	70		90	90		85	80	70			30	20	14	1220	1	5	390	240	1780	170	
15.	Tichanský	24		90	90		90	80	26		90	90		90	85		24	90	40		-	-	-		-	-		-	-	-			30	13	9	795	1	3	114	180	1019	110	
16.	Faluši	13		-	90		90	80	70		90	90		90	85		-	-	-		-	80	20		90	90		85	80	55			30	16	12	1040	0	4	158	120	1318	120	
17.	Pajpach	70		90	90		90	80	70		90	90		90	85		70	90	40		-	-	-		90	90		85	80	70			30	18	13	1140	1	4	320	240	1600	140	
18.	Augustinovič	70		90	90		90	80	10		90	90		-	85		70	90	40		0	80	10		90	90		-	80	70			30	19	13	1045	1	5	270	240	1485	170	
19.	Masaryk	55		90	90		90	80	70		90	90		90	85		55	-	40		90	80	50		-	-		-	-	-			30	15	10	875	1	4	270	120	1285	140	
20.	Pero	0		90	90		90	80	0		90	90		90	85		70	-	40		90	80	0		90	90		-	80	-			30	18	13	1135	1	4	110	180	1385	140	
21.	Šuplata	-		90	-		-	-	-		-	-		-	-		-	-	80		-	-	-		-	90		85	80	70			30	6	4	345	1	1	150	60	545	50	

$$HZ = TH + CZ + Rz$$

Legenda:

CH Choroba
ZR Zranenie
BR Brankársky tréning
BK Brankársky kemp
BFZ Výber BFZ
TJ Tréningová jednotka
PZ Prípravný zápas
MZ Majstrovský zápas

KD Kalendárne dni
DZ Dni zaťaženia
TH Tréningové hodiny
RS Regenerácia síl
ČZ Čas zápasov
NP Nepohybová príprava
HZ Hodiny zaťaženia
Rz Rozcvičenie v zápase

Regenerácia síl (60 min.)
T Trest za červenú kartu
P Posedenie s rodičmi
HT Halový turnaj
V Voľno
 Hral za U14