



Evidencia dochádzky - ŠK SFM SENEC U15, 1. LSŽZ, sezóna 2012/2013



AUGUST 2012

TJ/MZ/PZ/RS		PZ	TJ	PZ	-	-	TJ	PZ	-	TJ	TJ	MZ	-	TJ	TJ	-	TJ	TJ	MZ	-	TJ	TJ	TJ	-	TJ	MZ	-	TJ	TJ	MZ	-	TJ	KD	DZ	TJ	TH	Poč. záp.		ČZ	RS	HZ	Rz	
Dátum		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					PZ	MZ					
Trvanie		70	85	80	-	-	85	75	-	85	80	70	-	90	90	-	85	80	70	-	90	90	85	-	80	70	-	90	85	70	-	85	31	22	15	1285	3	4	505	240	1970	180	
1.	Deák	35	85	40			85	35		85	80	70		90	90		85	80	35		90	-	-		-	70		90	85	0		85	31	19	12	1030	3	4	285	240	1495	180	
2.	Pastrnek	35	85	-			85	50		85	80	35		90	-		-	-	-		-	-	-		-	-		90	85	70		85	31	12	8	685	2	2	190	180	975	100	
3.	Matiašovič	55	85	40			85	45		85	80	45		90	90		85	80	70		90	90	85		80	70		90	85	-		85	31	21	15	1285	3	3	325	240	1760	150	
4.	Schenk	-	85	25			-	-		85	-	-		90	-		85	80	-		90	90	85		-	-		90	85	-		85	31	12	11	950	1	0	25	180	995	20	
5.	Sidó	50	85	80			85	75		85	80	70		90	90		85	80	70		90	90	85		80	64		90	85	70		85	31	22	15	1285	3	4	479	240	1944	180	
6.	Kis	50	85	80			-	45		85	80	70		90	90		85	80	45		90	90	85		80	70		90	85	70		85	31	21	14	1200	3	4	430	180	1810	180	
7.	Buday	70	85	80			85	75		85	80	70		90	90		85	80	70		90	90	85		-	70		-	-	-		85	31	18	12	1030	3	3	435	180	1615	150	
8.	Spód	-	85	-			85	-		85	80	35		90	90		-	80	-		90	90	85		80	-		90	85	-		85	31	15	14	1200	0	0	35	240	1235	0	
9.	Tornyai	70	85	80			85	75		85	80	70		90	90		85	80	70		90	90	85		80	70		90	85	70		85	31	22	15	1285	3	4	505	240	1970	180	
10.	Špiriak	60	85	80			85	75		85	80	70		90	90		85	80	70		90	90	85		80	70		90	85	70		85	31	22	15	1285	3	4	495	240	1960	180	
11.	Sándor	70	85	80			85	75		85	80	70		90	90		85	80	70		90	90	85		80	70		90	85	70		85	31	22	15	1285	3	4	505	240	1970	180	
12.	Safaryan	-	85	15			85	25		85	80	10		90	90		85	80	15		-	90	85		80	35		90	85	60		85	31	20	14	1195	2	4	160	180	1515	160	
13.	Szighardt	55	85	55			85	45		85	80	70		-	90		85	80	20		90	90	85		80	16		90	85	45		85	31	21	14	1195	3	4	306	180	1681	180	
14.	Múčka	50	85	40			85	75		85	80	70		90	90		85	80	70		90	90	85		80	70		90	85	70		85	31	22	15	1285	3	4	445	240	1910	180	
15.	Tichanský	45	85	65			-	-		-	-	-		-	90		85	80	50		90	90	85		80	54		90	85	60		85	31	16	11	945	2	3	274	120	1349	130	
16.	Faluši	35	85	40			85	30		85	80	70		90	90		85	80	25		90	90	85		80	6		90	85	25		85	31	22	15	1285	3	4	231	240	1696	180	
17.	Pajpach	35	85	40			85	30		85	80	25		90	90		85	80	70		90	90	85		80	70		90	85	70		85	31	22	15	1285	3	4	340	240	1805	180	
18.	Augustinovič	20	85	-			85	30		85	80	70		90	90		85	80	70		90	-	85		80	70		90	85	10		85	31	20	14	1195	2	4	270	240	1625	160	
19.	Masaryk	-	-	-			-	-		-	-	-		90	90		85	80	-		90	90	85		80	-		90	85	-		85	31	11	11	950	0	0	0	180	950	0	
20.	Pero	35	85	40			85	40		85	80	0		90	90		85	80	70		90	90	85		80	0		90	85	70		85	31	22	15	1285	3	4	255	240	1720	180	
21.																																											
22.																																											

$$HZ = TH + CZ + Rz$$

Legenda:

- CH** Choroba
- ZR** Zranenie
- BR** Brankársky tréning
- BK** Brankársky kemp
- BFZ** Výber BFZ
- TJ** Tréningová jednotka
- PZ** Prípravný zápas
- MZ** Majstrovský zápas

- KD** Kalendárne dni
- DZ** Dni zaťaženia
- TH** Tréningové hodiny
- RS** Regenerácia síl
- ČZ** Čas zápasov
- NP** Nepohybová príprava
- HZ** Hodiny zaťaženia
- Rz** Rozcvičenie v zápase

- Regenerácia síl (60 min.)
- T** Trest za červenú kartu
- P** Posedenie s rodičmi
- HT** Halový turnaj
- V** Voľno
- Hral za U14