



Evidencia dochádzky - ŠK SFM SENEC U15, 1. LSŽZ, sezóna 2012/2013



JÚL 2012

TJ/MZ/PZ/RS		VOĽNO																TJ	TJ	TJ	TJ	TJ	-	TJ	TJ	TJ	PZ	TJ	TJ	-	TJ	TJ	KD	DZ	TJ	TH	Poč. záp.		ČZ	RS	HZ	Rz
Dátum		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31					PZ	MZ				
Trvanie		-																80	90	100	90	90	-	85	90	85	70	85	80	-	85	90	31	13	12	1050	1	-	70	120	1140	20
1.	Deák																	80	90	100	90	90		85	90	85	35	85	80		-	90	31	12	11	965	1	-	35	60	1020	20
2.	Pastrnek																	80	90	100	90	90		85	90	85	20	85	80		85	90	31	13	12	1050	1	-	20	120	1090	20
3.	Matiašovič																	80	90	100	90	90		85	90	85	50	85	-		85	90	31	12	11	970	1	-	50	120	1040	20
4.	Schenk																	80	90	-	-	-		-	-	-	-	85	80		85	90	31	6	6	510	-	-	-	60	510	-
5.	Sidó																	80	90	100	90	90		85	90	85	63	85	80		85	90	31	13	12	1050	1	-	63	120	1133	20
6.	Kis																	80	90	100	90	90		85	90	85	60	85	80		85	90	31	13	12	1050	1	-	60	120	1130	20
7.	Buday																	80	90	100	90	90		85	90	85	70	85	80		85	90	31	13	12	1050	1	-	70	120	1140	20
8.	Spód																	80	-	-	90	90		85	90	85	-	40	80		85	90	31	10	10	815	-	-	-	120	815	-
9.	Tornyai																	80	90	100	90	90		85	90	85	70	85	80		85	90	31	13	12	1050	1	-	70	120	1140	20
10.	Špiriak																	80	90	100	90	90		85	90	85	70	85	80		85	90	31	13	12	1050	1	-	70	120	1140	20
11.	Sándor																	80	90	100	90	90		85	90	85	70	85	80		85	90	31	13	12	1050	1	-	70	120	1140	20
12.	Safaryan																	80	90	100	90	90		85	90	85	-	85	-		85	90	31	11	11	970	-	-	-	120	970	-
13.	Szighardt																	80	90	100	90	90		85	90	85	-	85	80		85	90	31	12	12	1050	-	-	-	120	1050	-
14.	Múčka																	80	90	100	90	-		-	-	-	70	85	80		85	90	31	9	8	700	1	-	70	60	790	20
15.	Tichanský																	80	90	100	90	90		85	90	85	55	85	80		85	90	31	13	12	1050	1	-	55	120	1125	20
16.	Faluši																	80	90	100	90	90		85	90	85	-	85	80		85	90	31	12	12	1050	-	-	-	120	1050	-
17.	Pajpach																	80	90	100	90	90		85	90	85	60	85	80		85	90	31	13	12	1050	1	-	60	120	1130	20
18.	Augustinovič																	80	90	100	90	90		85	90	-	17	85	80		85	90	31	12	11	965	1	-	17	120	1002	20
19.	Masaryk																	80	90	100	90	90		85	90	85	25	85	80		85	90	31	13	12	1050	1	-	25	120	1095	20
20.	Pero																	-	-	-	-	-		85	90	85	35	85	80		85	90	31	8	7	600	1	-	35	120	655	20
21.																																										
22.																																										

HZ = TH + CZ + Rz

Legenda: CH Choroba
 ZR Zranenie
 BR Brankársky tréning
 BK Brankársky kemp
 BFZ Výber BFZ
 TJ Tréningová jednotka
 PZ Prípravný zápas
 MZ Majstrovský zápas

KD Kalendárne dni
 DZ Dni zaťaženia
 TH Tréningové hodiny
 RS Regenerácia síl
 ČZ Čas zápasov
 NP Nepohybová príprava
 HZ Hodiny zaťaženia
 Rz Rozcvičenie v zápase

Regenerácia síl (60 min.)
 T Trest za červenú kartu
 P Posedenie s rodičmi
 HT Halový turnaj
 V Voľno