



MESAČNÝ PLÁN



Družstvo: ŠK SFM SENEČ - Starší žiaci A

Mesiac: JÚL 2012

DÁTUM	DEŇ	Čas konania		TJ, PZ, MZ	Miesto konania	Zraz / miesto
		DOPOLUDNIA	POPOLUDNÍ			
1.	NE	VOĽNO				
2.	PO					
3.	UT					
4.	ST					
5.	ŠT					
6.	PI					
7.	SO					
8.	NE					
9.	PO					
10.	UT					
11.	ST					
12.	ŠT					
13.	PI					
14.	SO					
15.	NE					
16.	PO					
17.	UT	-	15:30	TJ (aj meranie, váženie)	NTC	14:45 / NTC
18.	ST	-	15:00	TJ (testovanie ÚTM)	NTC	15:00 / NTC
19.	ŠT	-	14:30	TJ (testovanie ÚTM)	NTC	14:00 / NTC
20.	PI	-	14:30	TJ (testovanie ÚTM)	NTC	14:00 / NTC
21.	SO	9:00	-	TJ	NTC / Montostroj	8:30 / upresním
22.	NE	-	-	Voľno	-	-
23.	PO	-	14:30	TJ, po TJ sauna	NTC	14:00 / NTC
24.	UT	-	14:30	TJ	Réca	14:00 / Réca
25.	ST	-	14:30	TJ	Montostroj	14:00/Montostroj
26.	ŠT	-	16:30	PZ: SFM - Karlova Ves	Réca	15:00 / NTC
27.	PI	-	14:30	TJ	Réca	14:00 / Réca
28.	SO	9:00	-	TJ	NTC / Montostroj	8:30 / upresním
29.	NE	-	-	Voľno	-	-
30.	PO	-	14:30	TJ, po TJ sauna	NTC	14:00 / NTC
31.	UT	-	14:30	TJ	Réca	14:00 / Réca

Zmena programu vyhradená! Operatívne môže byť pridaný prípravný zápas!

Možnosť TJ v doobedňajších hodinách! V prípade zlého počasia bude TJ na umelej trávě (NTC / Montostroj)!

Tréner: Mgr. Martin Žamba, **telefón:** 0905 466 564, **mail:** zambamartin@gmail.com

Podpis trénera: